



# ¡ EL SUICIDIO !



### ¿Qué es el SUICIDIO?

**Según la OMS el SUICIDIO es: “ un acto con resultado letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, sabiendo o esperando su resultado letal y a través del cual pretende obtener los cambios deseados”.**

Mundialmente el SUICIDIO es una de las cinco causas de mortalidad en la franja de edad entre los 15 a 19 años. En muchos países encabeza como primera o segunda causa de muerte tanto en los varones como en las mujeres de este grupo de edad.

### Factores y situaciones de riesgo

El bajo estatus socioeconómico, el bajo nivel educativo y el desempleo en la familia son considerados factores de riesgo. Los pueblos indígenas y los inmigrantes pueden ser asignados a este grupo, dado que a menudo experimentan no solo dificultades emocionales y lingüísticas, sino también falta de redes sociales. En muchos casos estos factores se combinan con el impacto psicológico de la tortura, heridas de guerra y aislamiento.

Los atributos de inconformismo de género y las cuestiones de identidad relativas a orientación sexual, constituyen también factores de riesgo para los comportamientos suicidas.

Otros factores son: depresión, trastornos de ansiedad, abuso de alcohol y drogas, trastornos alimentarios, trastornos psicóticos, muerte de una persona querida u otra persona importante, decepción con los resultados escolares y fracaso en los estudios, alta exigencia en la institución durante los periodos de exámenes, falta de empleo y problemas económicos, embarazos no deseados, aborto, entre otras.

### Como identificar estudiantes con posible riesgo de suicidio

Cualquier cambio repentino o dramático que afecta el desempeño de un niño o de un adolescente, su concurrencia al centro escolar o su comportamiento personal deben ser considerados seriamente.

Es el caso de: Falta de interés en las actividades cotidianas; descenso general en las calificaciones; disminución del esfuerzo; comportamiento inadecuado en las clases; ausencias inexplicadas, repetidas o inasistencia sin permiso; fumar excesivamente, beber o uso inadecuado de drogas; incidentes que conducen a violencia estudiantil o a intervención de La policía.

### Como prevenir el suicidio

El suicidio no es un incomprensible salto desde el vacío: los estudiantes suicidas le dan a la gente que los rodea suficientes avisos y margen para intervenir. En el trabajo de la prevención de suicidio, los docentes y el equipo institucional enfrentan un desafío de gran importancia estratégica, en la cual es fundamental:

- Identificar estudiantes con trastornos de personalidad y ofrecerles apoyo psicológico.
- Forjar lazos cercanos con los jóvenes hablándoles y tratando de entender y ayudar.
- Aliviar la aflicción mental.
- Ayudar con sus trabajos a estudiantes menos diestros.
- Observar las faltas injustificadas.
- Proporcionar a los docentes y otros miembros del equipo que trabajan en la institución acceso inmediato a medios para aliviar su estrés en el trabajo.

Parte 1.

Contenido:	Pág.
¿Qué es el SUICIDIO?	1
Que Hemos Hecho Este Semestre	2-3
Espacios para ti	4
Valor de la Lealtad	4

#### PIDA SU CITA DE:

- ★ Psicología
- ★ Odontología
- ★ Inducción Laboral
- ★ Asesoría Espiritual

Oficina de

Bienestar Universitario

Teléfono: 4857046 ext 128

Estudiantes.intenalco  
@hotmail.com





#### INICIO INSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Se realizó convocatoria a través de visitas a los salones de clases, invitando a la comunidad académica y estudiantil a la utilización de los servicios y prácticas de actividades del proceso. Igualmente se envió vía email el cronograma de actividades y horarios de atención al personal Docente y Administrativo.

#### INDUCCIÓN A ESTUDIANTES DE PRIMER SEMESTRE

Se realizó Inducción a 161 estudiantes de primer semestre, dándoles a conocer los diferentes beneficios y servicios ofrecidos desde Bienestar Universitario y de las demás dependencias de la Institución.

#### DIA MUNDIAL DEL AGUA.

El 22 de marzo de 2018 en compañía de los estudiantes de tercer semestre del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo, a través asignatura de Saneamiento Básico Ambiental en el semestre, se realizó esta actividad en el cual trabajaron la importancia del agua en el ser humano y en las actividades industriales. Hicieron posters, folletos de educación ambiental, visitando salones de clases, oficinas de personal directivo y administrativo. Igualmente se replicó el mensaje a los transeúntes de la Estación del MIO de Santa Librada, realizando una sensibilización a 147 personas en total.



#### REUNIÓN CON PADRES DE FAMILIA

El pasado 07 de Abril se realizó la Conferencia Taller Para no Adolecer con Nuestros Adolescentes, con los padres de familia de los estudiantes de primer semestre de la Jornada Diurna de la Institución; nuestro objetivo principal es crear espacios de reflexión para los padres, sobre la necesidad de tomar conciencia de la importancia del acompañamiento en el proyecto educativo de sus hijos, buscamos ofrecer estrategias para fortalecer las dinámicas psicoafectivas, la comunicación y las relaciones interpersonales.



#### DIA DE LA TIERRA

El 21 de abril de 2018 se celebró el día de la tierra a través de sensibilización realizada por los del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo a la comunidad en general por medio de carteleras y folletos para generar una reflexión frente al cuidado y preservación del medio ambiente, en la cual se sensibilizaron a 162 personas.

#### SEMANA DE LA SALUD INTEGRAL Y MEDIO AMBIENTE

En la semana del 23 al 26 de abril de 2018, celebramos la Semana de la Salud Integral y Medio Ambiente en la Institución, mediante la vinculación de entidades Públicas, Privadas y Fundaciones, a través de capacitaciones y exhibiciones de stands.

También se realizó exámenes de optometría, sensibilización en VIH, asesorías en nutrición, planificación familiar, sensibilización en inteligencia emocional, cuidado animal, medio ambiente y jornada de donación de sangre. En esta participaron empresas como: SECRETARIA DE SALUD PÚBLICA MUNICIPAL, CIUDAD LIMPIA, FUNDACION SÍ MUJER, VITAL L&M, CONSULTORIO VISUAL, HUV, PROFAMILIA, entre otras.

#### VACUNACIÓN DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Los días 27 de abril, 2 y 4 de mayo, se realizó en la Institución la jornada de vacunación dirigida a las mujeres menores de edad hasta los 22 años, que ya hubieran sido vacunadas previamente o que quisieran dar inicio al esquema de vacunación del Virus del Papiloma Humano (VPH), resultado de esta actividad se logró impactar a 177 mujeres.





#### **FERIA DEL EMPLEO**

Con el objetivo de contribuir al proyecto de vida de los estudiantes, que deseen vincularse al mundo laboral se invitó el 22 de mayo a la Caja Compensación COMFENALCO VALLE, EL SENA Y EFICACIA–(Empresa de Empleos Temporales), los cuales a través de stands explicaron la forma de ingreso a la plataforma para consecución de empleo , así mismo, se realizó conferencia “Inducción a la vida Laboral” para desarrollar las competencias actitudinales. Logrando cubrir de manera efectiva una opción de empleo para nuestros estudiantes .

#### **MISAS INSTITUCIONALES**

Estas misas se vienen ofreciendo continuamente a la comunidad interesada, con el fin de mantener la tradición religiosa. Recordemos que la Institución, es una Institución Inclusiva.



#### **TORNEO DE FUTBOL SALA**

Del 10 de junio al 1 de julio del 2018 en las Canchas de LIGA 5, se jugó el Torneo de Futbol Sala, con la participación de equipos intersemestrales de la Institución, dejando como Campeón al equipo EGRESADOS F.C (de estudiantes egresados) , Subcampeón LIVERPOOL ( egresados y Administrativos) , Tercer puesto LA JUNTA F.C (Gestión Empresarial), Valla menos vencida: Olmedo Izquierdo (Egresado). Goleador : Diego Navarro (Egresado). Actividad que finalizó con la entrega de la premiación y un asado de integración entre los jugadores y sus familiares.

#### **KARAOKES RECREATIVOS**

Se realizaron dos karaokes, en los cuales se permitió crear espacios de diversión e integración entre los estudiantes.



#### **CONTRATOS DE APRENDIZAJE**

A la fecha se han firmado 85 contratos de aprendizaje con empresas de diferentes sectores económicos, dando la oportunidad a los estudiantes que realicen sus practicas y adquieran experiencia laboral.

#### **CAPACITACION DE APRENDIZ (HABILIDADES ADMINISTRATIVAS EN LA VIDA LABORAL)**

Cada semestre se realiza ésta capacitación, en la cual una vez realizadas las Evaluaciones de Desempeño, se abordan temas en competencias blandas con el fin de darles las herramientas necesarias a nuestros aprendices, para logren finalizar su practica de manera satisfactoria y aclaren las dudas al respecto.



#### **DIA INTERNACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE**

En esta conmemoración nos acompañó el conferencista y facilitador internacional ALAN LUNA, oriundo de Cuzco- Perú, quien ha estado de gira por Latinoamérica, él nos compartió una conferencia de motivación personal para los asistentes, exaltando la reflexión sobre el respeto por la vida, en especial por el medio ambiente, en esta actividad contamos con la presencia de 60 personas.

#### **MUESTRA CULTURAL BIENESTAR –CENTRO DE EXTENSION**

El 21 de junio de 2018 se realizó la Muestra Cultural, a través de las áreas lúdicas de Baile y Música de Bienestar Universitario y los estudiantes del Programa de Música Popular pertenecientes al Centro de extensión , se extendió esta invitación a los familiares de los estudiantes, demostrando así su talento a la hora de interpretar diferentes géneros de baile y canto.

**TE INVITAMOS A QUE PARTICIPES DE NUESTRAS ACTIVIDADES....**

# Espacios para ti....



✦ **GYM** : Te invitamos a que te ejercites en el gimnasio Institucional , de Lunes a viernes de 11:00m- 1:00pm y de 4.30pm - 6:30 pm. Sábados de 12:00m-2:00pm

✦ **MÚSICA** : Te invitamos a que tomes clases de los diferentes instrumentos musicales que se manejan en la institución, Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes y Sábado de 10:30 am - 12:45 pm.



✦ **BAILE**: Te invitamos a que ingreses a nuestras clases de baile los Jueves de 11:00m - 1:15 pm.

## EN ESTA EDICION RESALTAREMOS ¡EL VALOR DE LA LEALTAD!

1. La **Lealtad** es una llave que nos permite tener auténtico éxito cuando nos relacionamos.
2. Podemos ver como actitudes desleales: las criticas que se hacen de las personas, haciendo hincapié en sus defectos, lo limitado de sus cualidades o lo mal que hacen su trabajo; Hablar mal de nuestros jefes, maestros, compañeros o de las instituciones que representan.
3. Divulgar las confidencias que se nos han hecho.
4. Quejarnos del modo de ser de alguien y no ayudarlo para que se supere.
5. El poco esfuerzo que se pone al hacer un trabajo o terminarlo.
6. La lealtad se relaciona estrechamente con otros Valores como la Amistad, el Respeto, la Responsabilidad y la Honestidad entre otros.
7. Se deben buscar y conocer los valores permanentes para cualquier situación , de otra forma se es “**Leal**” mientras se comparten las mismas ideas.
8. La **Lealtad** no es consecuencia de un sentimiento afectivo, es el resultado de una deliberación mental para elegir lo que es correcto.
9. La **Lealtad** es el valor y el indicador de gestión, con el cual se puede comprobar el nivel de compromiso genuino que las personas tienen hacia otros.
10. Las instituciones requieren de la **Lealtad** de sus funcionarios, para lograr sus objetivos. Cuando se identifican problemas de **Lealtad**, las instituciones exponen sus debilidades ante los clientes y la competencia.
11. Cuando un funcionario se pregunta qué puede hacer él por su institución, en lugar de esperar que van a hacer por él. Cuando la persona defiende la institución frente a alguien que hable mal de ella.
12. La **Lealtad** se fomenta de la misma manera en que la Honestidad y la Transparencia, nos ayudan a conservar nuestras amistades. Las instituciones pueden aplicar la comunicación abierta y permanente para que se estrechen los lazos con confianza y lealtad.

Por esta razón es importante recobrar este valor e implementarlo dentro de la institución como motor de la productividad y calidad, la **Lealtad** es, según la sociología, uno de los ingredientes claves en la creación y fortalecimiento del capital social. Si hay lealtad entre los individuos, se genera el elemento más importante para hacer negocios: La Confianza.

### ⇒ **CONTRATOS DE APRENDIZAJE**

Continuamos firmando contratos de aprendizaje con diferentes empresas del sector productivo, con el objetivo de que nuestros aprendices del 4 y 5 semestre de las Programas Técnicos Profesionales, pongan en práctica los conocimientos adquiridos.



Oficina de Bienestar

Universitario

Teléfono: 4857046  
ext 128

INTENALCO EDUCA-  
CION SUPERIOR